Nabídka koučingu + SUPERVIZE individuální, týmové / skupinové, aj.

CENA ZA SUPERVIZE:

Individuální supervize poskytuji za cenu 1200 Kč / 60 min.
Skupinové supervize poskytuji dle velikosti skupiny od 1200 Kč - 1400 Kč / 60 min./ celá skupina.
(Příklad kalkulace ceny: Cena za skupinu od 2 - 6 osob je 1200 Kč / 60 min. / celá skupina;
7 - 12 osob za 1300 Kč / 60 min. / celá skupina; 13 - 18 osob za 1400 Kč / 60 min. / celá skupina)
Ideální počet osob pro skupinovou/týmovou supervizi je do 8 osob.

Dále si počítám **cestovní náhrady** 6 Kč/1 Km nebo **dle vzájemné domluvy.**
CELKOVÁ CENA JE VŽDY STANOVENA PO VZÁJEMNÉ DOHODĚ, **jsem ochotná se domluvit na oboustranně výhodných cenových podmínkách nebo smlouvě.**

Podmínky - délka trvání supervizí:
Ideální délka trvání individuální supervize je 1,5 - 3 hod., **u skupinové / týmové supervize je ideální délka 2 - 6 hod.** Vítám, pokud se lze vzájemně domluvit na oboustranně výhodném průběhu dne:

- **Máte více týmů nebo služeb, takže pokryjete kombinací týmů 6 hod. supervizí?** Nebo je možné mít u Vás během 1 dne supervizi v délce 6 hodin? **Pokud ano, časově se Vám zcela přizpůsobím.**
- Vyhovuje Vám, když je během jednoho dne pouze 1 - 3 hodinová supervize nebo jste malý tým? V tomto případě uvítám, pokud supervize začne brzo ráno nebo později odpoledne, abych mohla zbytek dne vyplnit jinou prací.
- **Musíte mít kvůli organizaci práce supervizi mezi 8:30 – 14 hodinou, ale přitom bude trvat pouze 1 – 3 hodiny? Ráda Vám vyhovím, pokud zakázku před nebo po supervizi doplníme jinou prací**, např. školením (nekreditovaným či akreditovaným z katalogu Mezioborového vzdělávání) nebo metodickými konzultacemi (např. k SQSS, IP nebo možnostem etické a na člověka orientované práce s klienty s chováním náročným na podporu a péči, atd.).

SUPERVIZE JE ZAMĚŘENÁ NA PODPORU a systematický rozvoj sebereflexe supervidovaných.
Dobrým výsledkem je lepší orientace zaměstnanců v kontextu (práce s klientem nebo celé služby).
Cílem je AHA EFEKT, tedy ujasnění si reálných, ke zpracovávané situaci vztažených možností a kompetencí těch, kteří supervizi absolvovali.

SUPERVIZI /koučing/ vedu těmito přístupy:
- dle běžných postupů pro koučing a supervizi
- dále dle zaměření:
: PCA - přístupem orientovaným na člověka
: SFT – přístupem systemickým, orientovaným na řešení
Supervize nejraději poskytuji případové, nejvíce mi vyhovují služby péče a prevence - terénní, ambulantní a pobytové.

Dále poskytuji skupinové či týmové supervize ve zdravotnictví i školství, business (může být i koučing). Ve skupinách preferuji max. 8 účastníků.

Vzdělání pro supervizi:
: 160 hod. koučovací a NLP výcvik Mindset coach.
: 250 hod. výcvik v poradenství a supervizi od ASSP.
: 290 hod. sebezkušenostní výcvik v PŘÍSTUPU ORIENTOVANÉM NA ČLOVĚKA.
: 500 hod. SYSTEMICKÁ SUPERVIZE a koučing
(rozestudovaný další, na řešení zaměřený supervizní výcvik - bude ukončen v 2024. Potvrzení mám na 150 hod., absolvováno mám 480 hod.)
: 112 hod. výcvik v Krizové intervenci.
: 40 hod. výcvik v Mediaci; 44 hod. kurz Respektující komunikace; Výcvik v Paliativní péči a Poradce pro pozůstalé; 120 hod. výcvik v leadershipu + různé další výcviky; 80 hod. výcvik v Motivačních rozhovorech.

Se supervizemi mám tyto zkušenosti:
: roky 2013 - 2015 vedení supervizí studentů Ostravské univerzity, fakulty sociálních studií (supervize případové a vzdělávací). :
roky 2014 - dosud vedení supervizí v PS, OA, DS, DZR, DOZP a CHB (supervize individuální, skupinové / týmové, případové, supervize organizace).
: roky 2016 – dosud – koučing/supervize v obchodní sféře a školství.
Pracovní zkušenosti:
: 1996 - 2002 - psychoterapeutická sestra v psychiatrické léčebně Kroměříž
: 2002 - 2008 práce ve školství a sociálních službách ve Zlínském a Moravskoslezském kraji
- sociální pracovník v PS, vrchní sestra v DOZP, vedoucí sociálně-zdravotního oddělení v DOZP, terénní sociální pracovník v SAS, pedagog-učitelka na SŠ a lektor, metodik standardů kvality.
: 2008 – 2013 práce v business / obchodní sféře – pozice regionálního vedoucího prodejních týmů (klientské pomůcky do sociálních služeb).
: od 2013 – 2021 práce v sociálních službách - metodik standardů kvality a IP + metodik vykazování na zdravotní pojišťovny (pro DZR, DS, DOZP), vedoucí sociálního oddělení v DS a DZR, všeobecná sestra v DS a DZR, lektor, VŠ vyučující, vedoucí pečovatelské služby + sociální pracovník, lektor, supervizor, konzultant, vedoucí týmu provázejících pracovníků.
: 2021 - dosud - odborný pracovník pro standardizaci strategie podpory osob s atypickým chováním + supervizor, metodik SQSS, konzultant, lektor, kouč.

Styl práce SUPERVIZORKY a koučky Markéty Vaculové:
Rolí supervizora je prostřednictvím otázek a supervizních / koučovacích postupů
ZVYŠOVAT UVĚDOMĚNÍ ČLENŮ TÝMU O JEJICH SITUACI (možné problémové / zátěžové okolnosti v práci s klienty, v týmu, v metodikách a stylu práce, atmosféře pracoviště)
+ facilitovat a podporovat v NALEZENÍ NEJVHODNĚJŠÍHO A FUNKČNÍHO POSTUPU ŘEŠENÍ.

Proč supervizi objednat:

- Cítíte, že Vaše organizace potřebuje změnu?
- **Dostali jste se v práci s klientem do slepé uličky a nevíte jak dál?**
- Nevíte, jak efektivně pracovat s klienty?
- **Popř. jsou možnosti práce s klienty málo funkční a opakují se stále stejné situace, např. klienti na nás křičí, občas my na ně…. Nevíme, jak zvládat toulání osob s demencí nebo jak jinak pracovat s lidmi s agresí. Klient pořád manipuluje, atd., atd. ….)**
- Atmosféra na Vašem pracovišti se stává nesnesitelnou a Vy už jste vyčerpali svoje možnosti, jak to změnit? Jsou potíže mezi kolegy či mezi týmy?
- **Cítíte se ohrožení vyhořením / ztrácíte smysl své práce?**
- Chcete pravidelně čistit atmosféru, předcházet různým zátěžovým situacím, budovat dobrou praxi?

PhDr. **Markéta Vaculová**, MBA
Ivana Sekaniny 1806/3, 708 00 Ostrava
IČ: 70028737 ; Tel.: +420 731 406 570
E-mail: vaculova.marketa@seznam.cz

V Ostravě, dne 2. 1. 2023