

CENA ZA SUPERVIZE v roce 2024:

Individuální supervize poskytují (dle náročnosti zakázky) za cenu 1600 Kč / 60 min.

Skupinové supervize poskytují dle velikosti skupiny od 1600 Kč - 2000 Kč / 60 min./ celá skupina.

(Příklad kalkulace ceny: Cena za skupinu od 2 - 6 osob je 1600 Kč / 60 min. / celá skupina; **7 - 14 osob za 1800 Kč / 60 min. / celá skupina**; 15 - 20 osob za 2000 Kč / 60 min. / celá skupina).

Ideální počet osob pro skupinovou/týmovou supervizi je do 8 osob.

Dále si počítám **cestovní náhrady** 6 Kč/1 Km nebo **dle vzájemné domluvy**.

CENA JE VŽDY STANOVENA PO VZÁJEMNÉ DOHODĚ, jsem ochotná se domluvit na oboustranně výhodných podmínkách.

SUPERVIZE JE ZAMĚŘENÁ NA PODPORU a systematický rozvoj sebereflexe supervidovaných.

Supervize je jedním z nástrojů podporujících poskytování kvalitních služeb klientovi. **Dobrym výsledkem je lepší orientace zaměstnanců v kontextu (práce s klientem nebo celé služby).** Cílem je AHA EFEKT, tedy ujasnění si reálných, ke zpracovávané situaci vztažených **možností a kompetencí těch, kteří supervizi absolvovali.** Supervize může přinášet jiný pohled na práci, tzv. „dobrou praxi“ a přispívat k nalézání efektivnějších či nových řešení.

SUPERVIZI /koučing/ vedu těmito přístupy:

- **dle běžných postupů pro koučing a supervizi** (více viz. doplňující dokument k průběhu supervize)

- **dále dle zaměření:**

: PCA (Personal Centered Approach) - přístupem orientovaným na člověka

: **SFT (Solution Focused Therapy) – přístupem systemickým, orientovaným na řešení**

Supervize poskytují všechny, tzn. individuální, tandemové, skupinové. Opakované zkušenosti mám i se supervizi manažerskou či zaměřenou na procesy v organizaci. Dále poskytují týmové supervize zaměřené na vztahy či prevenci vyhoření (pro jednotlivce může být i koučing). Nejraději mám supervize případové a vzdělávací. Nejvíce mi vyhovují služby sociální péče a prevence - terénní, ambulantní a pobytové. Ve skupinách preferuji ideálně do 8 účastníků.

Styl práce SUPERVIZORKY a koučky Markéty Vaculové:

Rolí supervizora je prostřednictvím otázek a supervizních postupů **umožnit supervidovaným pracovníkům prostor pro reflexi jejich vlastní práce. ZVYŠOVAT UVĚDOMĚNÍ ČLENŮ TÝMU O JEJICH SITUACI (možné problémové / zátěžové okolnosti v práci s klienty, v týmu, v metodikách a stylu práce, atmosféře pracoviště) +** facilitovat a podporovat v **NALEZENÍ NEJVHODNĚJŠÍHO A FUNKČNÍHO POSTUPU ŘEŠENÍ. Supervize proto probíhá v nehodnotícím prostředí.** Za nezbytný předpoklad supervize považuji shodu zúčastněných na cílech supervize a přijetí spoluzodpovědnosti za dosažení dohodnutých cílů a ochotu směřovat k otevřené komunikaci – proto je užitečné poskytovat supervizi na základě písemné dohody mezi zadavatelem, supervid. pracovníky a supervizorem.

Vzdělání pro supervizi:

: 160 hod. koučovací výcvik Mindset coach a výcvik NLP (neurolingvistického programování)

: **250 hod. výcvik v poradenství a supervizi od ASSP (Asociace supervizorů a psych. poradců)**

: **290 hod. sebezkušenostní výcvik v PŘÍSTUPU ORIENTOVANÉM NA ČLOVĚKA.**

: 500 hod. SYSTEMICKÁ SUPERVIZE a koučing

(další supervizní výcvik /rozestudovaný - bude ukončen v 2024/. Potvrzení mám na 150 hod., absolvováno mám 480 hod.)

: 112 hod. výcvik v Krizové intervenci; 40 hod. výcvik v Mediaci a zvládání konfliktů; 44 hod. kurz

Respektující komunikace; 42 hod. výcvik v Paliativní péči; Odborná kvalifikace Poradce pro pozůstalé; 120 hod. výcvik v leadershipu; 80 hod. výcvik v Motivačních rozhovorech + různé další výcviky/kurzy.

Se supervizemi mám tyto zkušenosti:

: roky 2013 - 2016 vedení supervizí studentů Ostravské univerzity, fakulty sociálních studií (supervize případové a vzdělávací).

: roky 2014 - dosud vedení supervizí v PS, OA, DS, DZR, DOZP a CHB, SAS, AD, NRP (supervize individuální + tandemové; skupinové / týmové; případové; vzdělávací; zam. na prevenci stresu a vyhoření; supervize manažerské nebo zaměřené na procesy v organizaci).

: roky 2016 – dosud – koučing/supervize ve zdravotnictví, školství i obchodní sféře.

Pracovní zkušenosti:

: 1996 - 2002 - psychoterapeutická sestra v psychiatrické léčebně Kroměříž;

: **2002 - 2008 práce ve školství a sociálních službách** ve Zlínském a Moravskoslezském kraji;

- sociální pracovník v PS, vrchní sestra v DOZP, vedoucí sociálně-zdravotního oddělení v DOZP, terénní sociální pracovník v SAS, pedagog-učitelka na SŠ a lektor, metodik standardů kvality.

: 2008 – 2013 práce v business / obchodní sféře – pozice regionálního vedoucího prodejních týmů (klientské pomůcky do sociálních služeb).

: **od 2013 – 2022 práce v sociálních službách** - metodik standardů kvality a IP + metodik vykazování na zdravotní pojišťovny (pro DZR, DS, DOZP), vedoucí sociálního oddělení v DS a DZR, všeobecná sestra v DS a DZR, lektor, VŠ vyučující, vedoucí pečovatelské služby + sociální pracovník, lektor, supervizor, konzultant, vedoucí týmu provázejících pracovníků.

: 2022 - dosud - metodik SQSS, konzultant; poradce pro pozůstalé, krizový intervent, mediátor; odborný pracovník pro standardizaci strategie podpory osob s chováním náročným na podporu/péči a pro etickou práci s lidmi s „atypickým“ chováním; klientský ombudsman; supervizor, kouč, lektor.

Proč supervizi objednat:

- Cítíte, že Vaše organizace potřebuje nějakou změnu?

- **Chcete pravidelně čistit atmosféru v týmu?**

- Atmosféra na Vašem pracovišti se stává těžko zvladatelnou a Vy už jste vyčerpali svoje možnosti, jak to změnit? Jsou potíže mezi kolegy či mezi týmy?

- **Chcete budovat dobrou praxi?**

- Cítíte se ohrožení vyhořením / ztrácíte smysl své práce?

- **Dostali jste se v práci s klientem do slepé uličky a nevíte jak dál?**

- Nevíte, jak efektivně pracovat s klienty? Popř. jsou Vaše postupy v práci s klienty málo funkční a opakují se stále stejné situace? např. klienti na nás křičí, občas my na ně... Nevíme, jak zvládat toulání osob s demencí nebo jak jinak pracovat s lidmi s agresí. Klient pořád manipuluje, atd. = budeme pracovat na Vaší změně pohledu na věc.

- **Chcete předcházet různým zátěžovým situacím?**

Délka a frekvence trvání supervizí:

Běžná délka trvání individuální supervize je 1 - 3 hod. **U skupinové/týmové supervize je ideální délka 2 - 6 hod.** Supervize se běžně domlouvá na pololetí/rok dopředu – **obvyklá frekvence je v rozmezí 6 týdnů – 3 měsíce** nebo dle potřeb organizace.

Vítám, pokud se lze vzájemně domluvit na oboustranně výhodném průběhu dne:

- Máte více týmů nebo služeb, takže pokryjete vhodnou kombinací několik hodin supervizí? Nebo chcete během 1 dne delší supervizi, např. v délce 6 hodin? Pokud ano, časově se Vám zcela přizpůsobím.
- Vyhovuje Vám, když je během jednoho dne pouze 1 - 2 hodinová supervize nebo jste malý tým? V tomto případě uvítám, pokud supervize začne brzo ráno nebo později odpoledne, abych mohla zbytek dne vyplnit jinou prací.
- Musíte mít kvůli organizaci práce supervizi mezi 9 – 14 hodinou, ale přitom bude trvat pouze 2 hodiny? Ráda Vám vyhovím, pokud zakázku před nebo po supervizi doplníme jinou prací, např. metodickými či jinými konzultacemi (např. k SQSS, IP nebo možnostem etické a na člověka i na řešení orientované práce s klienty s chováním náročným na podporu a péči, atd.) nebo školením (ať 2-4 hod. neakreditovaným či akreditovaným z katalogu Mezioborového vzdělávání).

V Ostravě, dne 2. 1. 2024

PhDr. Markéta Vaculová, MBA
Ivana Sekaniny 1806/3, 708 00 Ostrava
IČ: 70028737 ; Tel.: +420 731 406 570
E-mail: vaculova.marketa@seznam.cz

